

REGIME ALIMENTAIRE APRES BY PASS

1) Le premier mois

L'alimentation doit être exclusivement liquide et vous ne devez pas boire plus de 100 ml par heure. Vous devez boire par petites gorgées, très lentement sans dépasser 3 cuillérées de suite les premiers jours.

Par exemple : tisanes, thé ou café, jus de fruits, jus de légumes, laitages ou lait écrémé, yoghourt liquide, soupes passées.

Des aliments liquides doivent de plus être pris pour éviter une perte d'énergie ou une carence en protéines : soit achetés dans le commerce (à base de viandes, poisson ou poulet), soit faits maison (potages de légumes avec jambon, poisson, viande ou œuf) mélangés ensemble, passés et liquides ;

Une supplémentation en vitamines et oligoéléments devra être prise chaque jour : par exemple Vecti Pass 2 par jour.

Il est important enfin de signaler que tout excès de prise alimentaire peut être responsable de vomissements et que la non-prise de compléments vitaminiques risque d'entraîner des carences.

2) Le deuxième mois

- Les 15 premiers jours : l'alimentation sera pâteuse, prise à intervalles réguliers (purée ou petits pots de bébé). Penser à bien mastiquer. Il ne faut par ailleurs pas boire pendant les repas et consommer environ 1,5 litre par jour en prises régulières de 100 cc maximum.
- Les 15 jours suivants : L'alimentation sera hachée, fractionnée (6 fois par jour), à intervalles réguliers et par petites quantités. Il ne faut toujours pas boire pendant les repas et respecter le même schéma en quantité et prises régulières.

3) A partir du troisième mois

L'alimentation peut être solide, variée mais doit toujours être bien mastiquée. Respecter un rythme de 6 repas par jour (3 repas et 3 collations). Il faut bien entendu éviter sucreries et aliments gras.

De façon générale, certains aliments sont à proscrire : fibres dures (céleris, fenouil, poireaux, asperges, salsifis, fonds d'artichauts, ananas, côtes de blettes) et peaux épaisses et à pépins (raisins, tomates, kiwis, poivrons)